



## Trainingszeiten: Hallensaison 2024/25

### Jugend

Altersklasse	Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Halle
<b>Wusel</b>	< 2017	Samstag	10:00 - 11:30	RHS Ottenroderstraße
<b>wU8</b>	2016 / 2017	Mittwoch Samstag	17:00 - 18:30 10:00 - 11:30	Wenden, Lessinggymnasium NO Sporthalle
<b>mU8</b>	2016 / 2017	Mittwoch Samstag	17:00 - 18:30 11:30 - 13:00	Wenden, Lessinggymnasium NO Sporthalle
<b>wU10</b>	2014 / 2015	Dienstag Samstag	16:00 - 18:00 11:30 - 13:00	IGS Weststadt RHS Ottenroderstraße
<b>mU10</b>	2014 / 2015	Dienstag Samstag	16:30 - 18:00 11:00 - 13:00	RS Nibelungen RS Nibelungen
<b>wU12</b>	2012 / 2013	Donnerstag Freitag	18:00 - 20:00 17:00 - 18:30	IGS Weststadt Wenden, Lessinggymnasium
<b>mU12</b>	2012 / 2013	Dienstag Donnerstag	18:30 - 20:00 18:00 - 20:00	Naumburgstraße RS Nibelungen
<b>wU14</b>	2010 / 2011	Montag Freitag	18:00 - 20:00 18:30 - 20:00	IGS Heidberg Wenden (Aufteilung MA/MB nach Absprache)
<b>wU16</b>	2008 / 2009	Siehe Trainingszeiten der wU14		
<b>wU18</b>	2006 / 2007	Siehe Trainingszeiten der 1.Damen und 2.Damen		
<b>Torwart</b>	Ab 2015	Freitag	15:30 - 17:00	IGS Querum
<b>Talenttraining</b>	Ab 2011	Samstag	11:00 - 13:00	Lehndorf, St.Ingbert



## Trainingszeiten: Hallensaison 2024/25

### Erwachsene

Mannschaft	Wochentag	Uhrzeit	Halle
1. Damen	Dienstag	18:00 - 20:00	Alte Waage
	Mittwoch	18:30 - 20:00	Wenden, Lessinggymnasium
	Donnerstag	20:00 - 22:00	Alte Waage
2. Damen	Montag	20:00 - 22:00	IGS Heidberg
	Dienstag	19:00 - 20:30	IGS Heidberg
Löwenauslese	Dienstag	20:30 - 22:00	IGS Heidberg

### Zusätzliche Angebote

Bezeichnung	Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Halle	Bemerkungen
Athletik-training	Ab 2012	Montag	17:00 - 19:00	GS Rühme	Nach Absprache. Das Angebot ist noch in der Entwicklung. Nähere Infos folgen noch.
Moonlight	Nach Bedarf	Freitag	20:00 - 22:00	Wenden Lessinggymn.	Hallenzeit für Veranstaltungen, Trainingsspiele o.ä. Zeiten müssen gebucht werden!